

アロマでハウスキューピング

台所のお掃除

油分解作用・・・オレンジ・グレープフルーツ

* クリーナー

100ml スプレー容器に無水エタノール 50ml 入れ、精油 20 滴入れて混ぜ、精製水 50ml を加えて更に混ぜる。汚れの気になるところに振りかけ、しばらく置いて汚れを浮き上がらせてから拭き取る。

* 食器用洗剤

無香料の食器用洗剤 200ml に精油 20 滴を入れて混ぜる。

* 雑巾かけ

バケツの水に精油を 3, 4 滴落として雑巾を絞り、拭き掃除をする。



台所の消臭

抗菌・除菌作用・・・レモン・ペパーミント・ティートリー・ラベンダー

* ふきんの除菌

ボウルなどにぬるま湯を張り、お好みの精油を 5 滴ほど落とし、その中にふきんを浸けてしばらく置く。その後、軽く水洗いをして干す。

* レンジの臭い消し

耐熱容器に約 100ml の水を入れ、精油 3 滴程度加えレンジに入れる。約 1 分加熱する。柑橘系の精油がオススメです。



掃除機にひと工夫

ユーカリ・レモン・オレンジ・ペパーミント・ラベンダーなどお好みの精油

- * ティッシュにお好みの精油を数滴垂らし、あらかじめ掃除機で吸い込んでから掃除機をかける。
- 排気口から爽やかな香りが広がります。



お部屋の消臭

お好みの精油

* 重曹の消臭剤

重曹 100 g に対し精油 20 滴くらいが目安。小分けして玄関・トイレ・靴箱・お部屋などの隅に置く。クレンザーとして排水口や浴室、シンクまわりのお掃除にも使えます。

洗濯物の部屋干しに

抗菌作用・・・シダーウッド・ティートリー・ユーカリ・ラベンダー・ペパーミント

* リネンスプレー

50ml スプレー容器に無水エタノール 5ml 入れ、精油 15～20 滴入れて混ぜ、精製水 45ml を加えて更に混ぜる。洗濯を干したあと、全体に軽くスプレーする。(色のついた精油は衣類に色がつく可能性があるので避けて下さい。)

