

エッセンシャルオイル(精油)で認知症予防

2014年2月25日放送の
 “たけしの健康エンターテイメント！
 みんなの家庭の医学”
 でも紹介されました

鳥取大学の浦上克哉教授の研究では、嗅神経を刺激して脳の記憶をつかさどる海馬を刺激することにより認知症の予防・改善が期待できるとのことです。

嗅神経刺激のため4種のアロマオイルを10人の認知症患者に使用したところ、1ヶ月間の使用で認知症の治療薬と同等の効果が確認できたというのです！

そのアロマオイルを、実験で使用されたものと同じ比率でブレンドしたのが「朝スッキリブレンド」と「夜リラックスブレンド」です。



すっきりとした香りで気分転換に
 すがすがしいシャープな香りのローズマリーとフレッシュでさわやかなレモンのブレンド。

ブレンド比率
 ローズマリー 2 : レモン 1

朝 スッキリ

午前中に2時間以上がオススメ



やさしい香りで癒されたいときに
 やさしいフローラルな香りのラベンダーと甘くフルーティなオレンジのブレンド。

ブレンド比率
 ラベンダー 2 : オレンジ 1

夜 リラックス

就寝1時間前から2時間以上がオススメ

ティッシュに



アロマライトに



アロマミストディフューザーに



アロマペンダントに



ルームスプレーに



販売価格

ブレンドエッセンシャルオイル・朝
 容量・10ml 1500円
 ブレンドエッセンシャルオイル・夜
 容量・10ml 1500円