



# 森のくまさん薬局

## 冬の健康フェア



皆様いかがお過ごしでしょうか。

この度、地域の皆様との交流の場として「健康フェア」を開催いたします。ご自身の健康状態をチェックする良い機会となります。併せて栄養相談、サプリメントやお薬の相談、補聴器の体験など、普段気になられていることをお気軽にご相談ください。

ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ是非お越しください。

日時：令和2年2月2日（日曜日）

11:00～15:00

当薬局にて開催します（すべて無料です）

### 「体験！」 機器を使って健康チェック

- ・手首で骨のセルフチェック
- ・体の成分を測定してみましょう
- ・ストレス・血管年齢を同時測定
- ・質問に答えて「物忘れ」チェック



### お薬・栄養相談コーナー

薬剤師によるお薬相談や日頃の養生法、管理栄養士による食生活のアドバイスや生活習慣病に役立つレシピのご紹介をいたします。これを機に日頃の生活を見直してみませんか



### 補聴器体験コーナー

補聴器を体験してみましよう。日々の生活で不自由を感じていらっしゃる方、そうでない方も試してみてください。専門のアドバイザーが対応します。

